



## Diálogo: Parte de una Relación de 24 Horas

### 1. Oración y Bienvenida

### 2. Introducción: (Leer Textual)

Nuestro objetivo en esta charla es mirar el tipo de apertura que traemos a nuestro diálogo y tratar de traerlo en los otros aspectos de nuestras vidas. Podemos vivir en verdad un estilo de vida de diálogo cuando usamos los elementos que trabajan para nosotros en el diálogo y que nos acercan más en otras áreas de nuestra vida juntos.

### 3. Parte Uno:

Elementos del diálogo que nos traen más cercanía.

Apertura y honestidad

Profundizas en los sentimientos.

No-verbal

Revelación de la belleza que vemos el uno en el otro

Entusiasmo por compartir de nosotros mismos

Deseo de escuchar y aprender acerca el uno del otro

Compartir de equipo.

A. Brevemente intercalando, menciona los elementos de esta lista y comparte como cada uno de ellos te a traído cercanía en el diálogo. El, Ella y Sacerdote. (6 min. en total)

B. Señala el hecho que el diálogo es solo 20 minutos de todo el día, el resto de horas de nuestras vidas están llenas de actividades, trabajo, sexo, hijos, la casa, actividades del encuentro, conversación, entretenimiento, pasatiempos, iglesia, decisiones de amar, peleas, actividades sociales, crisis familiares, etc. El que sea más motivador del equipo, 2 min.

B.1. Selecciona una de estas áreas y comparte algunas formas en que tú ves la necesidad de traer los elementos que usamos en el diálogo en esta área. El, Ella y Sacerdote. 3 min. c/u. (por ejemplo: El uso del no-verbal, revelación de la belleza en cada uno, etc. en las conversaciones.)

B.2. Comparte que efecto ha tenido en nuestra relación el traer estos elementos del diálogo en esta área. 2 minutos c/u.

4. Usando el diálogo como un recurso para nuestra relación. Señala el hecho que en el diálogo aprendemos bastante el uno del otro y que esta información puede ser valiosa cuando la usamos para amarnos más el uno al otro. El o Ella 2 min. en total.

5. Comparte una experiencia específica en que aprendiste a través del diálogo algo nuevo del otro. El 2 min. (Por ejemplo: aprendiste que el otro disfruta caminatas largas y que usa esa experiencia para describir un sentimiento de felicidad)

6. Comparte como puedes usar este conocimiento para alcanzar el sentimiento de tu pareja. Ella 2 min.

Ejemplo: Como tratas de alcanzar al otro de las diferentes formas en que sabes, a partir del diálogo, lo/la harás feliz, etc.

7. Comparte los gozos de alcanzarse el uno al otro. El o Ella 2 min.

8. Diálogo 10+10:

¿En qué área de nuestra vida yo necesito ser más abierto contigo?

¿CSMSADMR?

9. Compartir Abierto: ¿En qué área de nuestra vida necesitamos traer más el tipo de apertura que traemos a nuestro diálogo?

Pilar Comunidad Sección XIV - USA

Febrero 2005